










Latest Records and Rankings

Mens Best Road Times

 [5k](#)  [5_Miles](#)  [10k](#)  [10_Mile](#)  [half_marathon](#)  [20_Miles](#)  [Marathon](#)

Ladies Best Road Times

 [Ladies_All_time_5k](#)  [Ladies_All_time_5_miles](#)  [Ladies_All_Time_10k](#)  [Ladies_All_time_10_miles](#)
 [Ladies_All_Time_Half_Marathon](#)  [Ladies_All_time_20_miles](#)  [Ladies_All_time_Marathon_bests](#)

Track Times 2012-2013

 [Track_2012](#)  [Track_2013](#)

Road Times 2009-2012

 [2009](#)  [2010](#)  [2011](#)  [2012](#)